



Ayudas Dinámicas

MANUAL DE USUARIO

SILLAS APOLO



SILLAS APOLO

INDICE

Introducción	4
Símbolos utilizados	4
Instrucciones generales de seguridad	4
1. Componentes de la silla	5
2. Montaje y regulaciones	6
2.1 Desplegar la silla de ruedas	6
2.2 Plegar la silla de ruedas.....	6
3. Reposabrazos	7
3.1 Regulación de altura de los reposabrazos.....	7
3.2 Abatir los reposabrazos	8
4. Reposapiés	8
4.1 Instalación de los reposapiés	8
4.2 Retirar los reposapiés	9
4.3 Regulación de los reposapiés	9
4.4 Plataformas de los reposapiés	10
5. Frenos.....	10
6. Ruedas delanteras y traseras.....	11
6.1 Cubiertas antipinchazo	11
6.2 Ruedas delanteras	11
6.3 Ruedas traseras	11
7. Inspecciones de seguridad y mantenimiento	12
8. Limpieza de su silla de ruedas	12
9. Datos técnicos	13

Introducción

Gracias por confiar en Ayudas Dinámicas®.

La seguridad y el confort es nuestro principal objetivo en el diseño y construcción de nuestros productos. Se han superado todas las normas internacionales vigentes y por ello, se ha logrado su homologación. Estamos seguros que podrá disfrutar plenamente de este producto, siguiendo los consejos y recomendaciones descritas en el presente manual de instrucciones. También encontrará consejos para su limpieza y mantenimiento periódico.

Antes de utilizar el producto, le recomendamos y agradecemos lea cuidadosamente las instrucciones y consulte las dudas con su distribuidor.

Le informamos que en la web www.ayudasdinamicas.com, encontrará información adicional que puede ser de su interés.

Ayudas Dinámicas® está constantemente mejorando sus productos y por tanto pueden darse cambios sin aviso previo, tanto en los materiales, en los procesos de producción, como en el diseño de los propios productos, buscando siempre ofrecer lo más novedoso del mercado y aplicando las tecnologías más avanzadas.

Símbolos utilizados

A lo largo de este Manual de Usuario, encontrará una serie de símbolos que le llaman la atención sobre aspectos importantes o sobre situaciones de riesgo. Le recomendamos tenerlos en cuenta.



¡PELIGRO!: Riesgo de accidentes graves, lesiones o daños al producto.



INFORMACIÓN IMPORTANTE: Datos a tener en cuenta.

Instrucciones generales de seguridad



IMPORTANTE: No utilice este producto hasta haber leído y comprendido este manual de instrucciones.

Como con cualquier otro producto, tenga especial cuidado la primera vez que lo utilice. Debe familiarizarse con los componentes, sus funciones y los dispositivos que le permiten controlar cualquier situación.



Por su propia seguridad, nunca intente superar la pendiente máxima permitida (10°) o sobrepasar la carga máxima de 110 kg. Este peso no se refiere solo al peso máximo de la persona, sino al peso del usuario más todo lo que cargue consigo sobre la silla.



Se recomienda comenzar a utilizar su silla de ruedas sobre un suelo firme y plano. Las operaciones de mayor riesgo, como puede ser subir una cuesta o bajar una pendiente, deben ser realizadas después de familiarizarse con la silla. Los usuarios que utilizan por primera vez una silla de ruedas deberían, preferiblemente, ser acompañados por alguien que le asista en caso de riesgo o dificultad. La maniobra de subir o bajar bordillos es igualmente peligrosa y recomendamos que no lo inten-

SILLAS APOLO

te hasta adquirir cierto grado de destreza, o se asegure de contar con un asistente que le pueda ayudar en caso necesario.



NUNCA se ponga de pie en las plataformas de los reposapiés. Tampoco las utilice para acceder a la silla, o para salir de ella. Estas plataformas deben retirarse hacia arriba, o abatirse a cada lado de la silla, para permitir un espacio libre y seguro.



Antes de realizar cualquier transferencia, acérquese tanto como le sea posible al lugar desde (o hacia), el cual desea realizarla. Levante las plataformas de los reposapiés o retire a cada lado, tanto como pueda, los reposapiés enteros. Incluso quitarlos del todo, para dejar más espacio disponible al usuario y al asistente, si fuera el caso.



Antes de realizar cualquier transferencia hacia o desde de la silla, asegúrese de haber bloqueado siempre los dos frenos.

Sea prudente: a medida que vaya conociendo mejor la forma como responde su silla, podrá ir adoptando una manera más dinámica de conducirla. No lo intente desde el primer día, en especial si es su primera silla de ruedas.

1- Componentes de la silla

Para facilitar la comprensión de las instrucciones de su silla de ruedas y de los distintos componentes, le recomendamos que se familiarice con los nombres que en adelante encontrará en el texto. La figura le indica cada uno de los componentes con su nombre y su ubicación en la silla.



1. Empuñaduras
2. Tapicería del respaldo
3. Soporte de brazo (almohadilla)
4. Reposabrazos
5. Tapicería del asiento
6. Reposapiés
7. Plataforma reposapiés
8. Horquilla
9. Frenos
10. Ruedas delanteras
11. Rueda trasera
12. Estructura (chasis)

! Recuerde siempre que es un peatón. No utilice la silla de ruedas en aquellos lugares donde no esté permitido para los peatones. Sea prudente: a medida que vaya conociendo mejor la forma como responde su silla, podrá ir adoptando una manera más dinámica de conducirla. No lo intente desde el primer día, y menos si es su primera silla de ruedas.

2. Montaje y regulaciones

2.1 Desplegar la silla de ruedas:

Para desplegar su silla de ruedas, presione hacia debajo de los dos tubos de la tapicería del asiento (ver Figura A).

! Asegúrese de no meter los dedos entre los tubos del asiento y los laterales de la estructura. Existe riesgo de pillarse los dedos y lesionarse. Recomendamos que levante los apoyabrazos previamente para reducir este riesgo.

Ejercer la presión suficiente para conseguir que los tubos del asiento se encajen en sus soportes (ver Figura B) y queden totalmente bloqueados. Por último, baje los reposabrazos, e instale los reposapiés. Si usa cojín, debe colocarlo ahora.

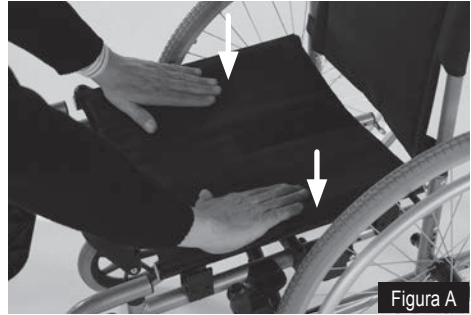


Figura A

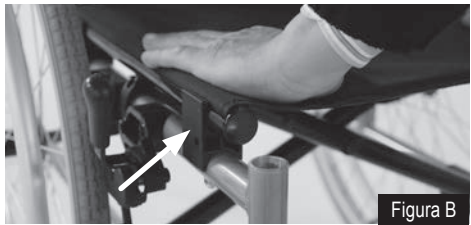


Figura B

2.2 Plegar la silla de ruedas:

Si utiliza cojín, retírelo. Pliegue las dos plataformas o extraiga los reposapiés de la silla. Después sujete la tapicería del asiento por su centro, por delante y por detrás, con ambas manos y tire de ella hacia arriba (ver Figura C). Al hacerlo, los tubos de la tapicería de asiento salen de su posición de bloqueo y la silla se plegará.



Figura C



Antes de empezar a regular la silla, debe tener en cuenta el cojín que va a usar en todo momento y tenerlo a mano. Las diferentes regulaciones de los reposabrazos y los reposapiés, que más adelante se explican, sólo se podrán realizar correctamente teniendo en cuenta al usuario sentado sobre su cojín.

3. Reposabrazos

La silla de ruedas viene equipada de serie con reposabrazos regulables en altura, para poder adaptarse a las diferentes alturas de los cojines disponibles en el mercado. Ayudas Dinámicas® proporciona una amplia gama de cojines. Consulte con su distribuidor habitual o nuestra página web www.ayudasdinamicas.com. Con seguridad encontrará el más indicado para sus necesidades.

⚠ NUNCA levante o sujete la silla de ruedas por los reposabrazos. Asegúrese de hacerlo siempre del chasis de la silla. Tanto los reposabrazos como los reposapiés, al ser elementos desmontables pueden separarse sin previo aviso y producir accidentes o lesiones por caídas.

3.1 Regulación de altura de los reposabrazos:

Antes de regular la altura de los brazos asegúrese de estar sentado correctamente, erguido y con la zona lumbar contra el respaldo. Y lo más importante, debe sentarse utilizando su cojín habitual. El brazo se puede regular en altura de 24 cm a 32 cm (sobre el asiento de la silla de ruedas). Dispone de 5 posiciones, con unos intervalos de 2 cm. Para regular la altura simplemente hay que desbloquearlo usando la palomilla (Figura D) y asegurándose que el brazo queda firmemente colocado en una de las posiciones disponibles (Figura E).

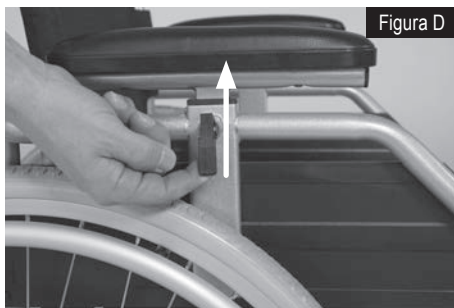
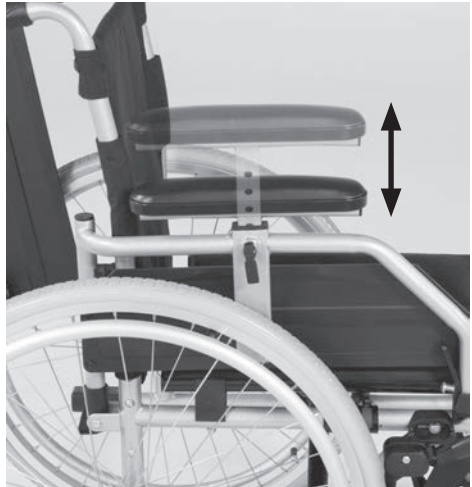


Figura D

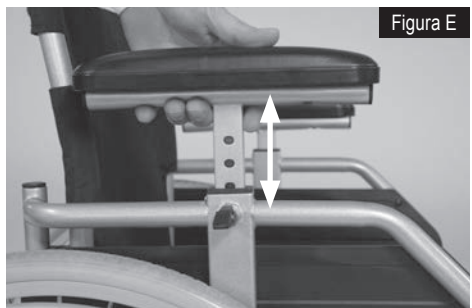


Figura E

3.2 Abatir los reposabrazos

Los reposabrazos se pueden abatir hacia atrás (Figura G) para facilitar las transferencias laterales, por ejemplo de la silla a la cama y viceversa, pero no se pueden desmontar de la silla para impedir que se pierdan. Para abatir los brazos debe desbloquear el seguro (ver Figura F) que impide que el brazo se desplace involuntariamente.

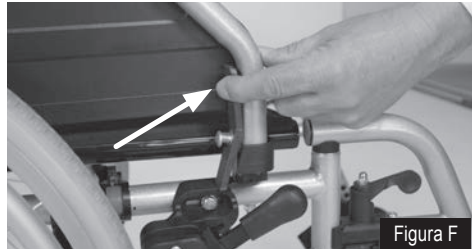


Figura F



Figura G

4. Reposapiés

4.1 Instalación de los reposapiés:

Para instalar los reposapiés, alinee y encaje el pivote superior (nº1 en Figura H), en el extremo superior del tubo de la estructura de la silla. La parte inferior del soporte del reposapiés (nº2 en Figura H), debe acercarse y rodear el tubo de la estructura, y el conjunto del reposapiés en ángulo de 45° hacia afuera o hacia adentro. Baje el conjunto y gírelo hasta alinear con el chasis y quede bloqueado (escuchará un sonido metálico que le indica que está correctamente bloqueado). Compruebe que los reposapiés quedan completamente sujetos.

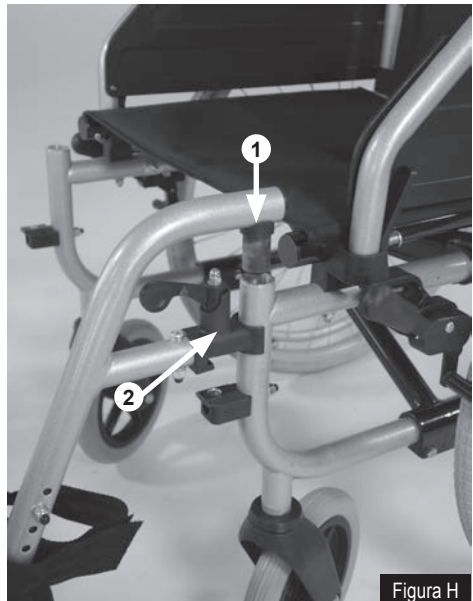


Figura H

4.2 Retirar los reposapiés:

Antes de retirar los reposapiés, si el usuario está sentado en su silla, active los dos frenos para evitar movimientos imprevistos. Levante y sostenga con cuidado los pies del usuario y presione la palanca de liberación del reposapiés indistintamente hacia fuera o hacia dentro (ver Figura J). El sistema libera el conjunto del reposapiés y podrá entonces girarlo hacia afuera. Cuando está en ángulo de 45° levante el reposapiés y retírelo. Repita esta operación con el otro reposapiés.

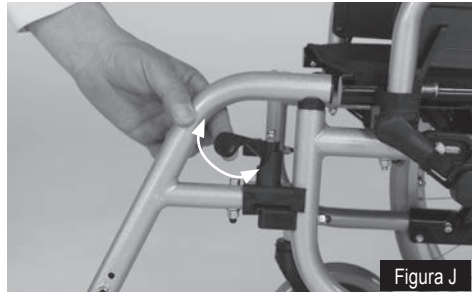


Figura J

- ⚠ No ponga los pies del usuario en las plataformas hasta que se encuentre correctamente sentado, esto es con la espalda contra el respaldo.
- ⚠ NUNCA levante la silla sujetándola de los reposapiés. Siempre se debe sujetar la silla del chasis.

4.3 Regulación de los reposapiés:

Antes de realizar ajustes de longitud en los reposapiés, coloque el cojín y verifique que el usuario está correctamente sentado. Tanto la altura del cojín como la longitud de las piernas determinan la longitud de los reposapiés, para ello tiene un sistema de regulación de la altura de las plataformas. Es importante tener en cuenta que los zapatos utilizados durante este ajuste sean los habituales. La altura correcta de las plataformas es aquella que permite apoyar la totalidad del muslo en el asiento. Para modificarla, retire la tuerca y el tornillo (ver Figura K). Seleccione el orificio deseado y vuelva a colocar el tornillo y la tuerca. Verifique si la altura es correcta y repita la misma operación con el otro reposapiés.



Figura K

- ⚠ Respete una distancia mínima de 2,5 cm entre la parte inferior de la plataforma del reposapiés y el suelo. Es necesaria para evitar que rocen las plataformas en pendientes y cambios de rasantes, que pueden provocar accidentes y caídas.

4.4 Plataformas de los reposapiés:

Las plataformas de los reposapiés son abatibles hacia arriba (ver Figura L) y están provistas de una cinta talonera, que evita que el pie del usuario se deslice hacia atrás. Asegúrese de poner la cinta en su posición: que envuelva el talón para que evite movimientos involuntarios del pie. La correcta posición del pie en la plataforma, asegura además, la distribución del peso de forma adecuada.

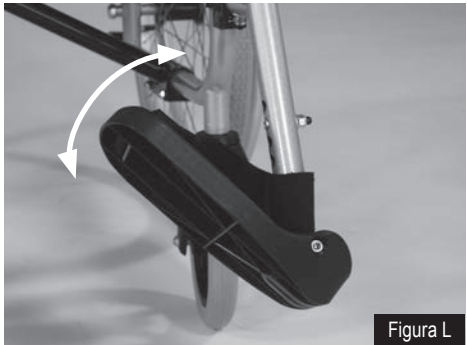


Figura L

5. Frenos

Su silla de ruedas viene equipada con dos frenos manuales: permiten bloquearla para evitar que se mueva durante transferencia desde o hacia la silla. La silla se frena empujando hacia delante la palanca (ver Figura M). Por seguridad, sólo se bloquean los frenos cuando se presiona la palanca hasta su tope.



Figura M



Figura N

Para desfrenar su silla, tire hacia atrás de la misma palanca (ver Figura N). El sistema de freno incorpora un mecanismo de retroceso automático que permite alejar la zapata del freno de la rueda, evitando roces que producen desgaste anormal de la cubierta o que se bloqueen los frenos de manera imprevista. La distancia entre la cubierta de la rueda trasera y la zapata de los frenos debe ser aproximadamente de 4 mm (ver Figura P). Asegúrese que su silla de ruedas queda totalmente bloqueada por los frenos, antes de utilizarla o después de realizar ajustes en los frenos. A medida que la cubierta se desgasta, o cuando se cambia la posición del freno, debe verificar que esta distancia sea la correcta. Para ajustarla, primero retire o desbloquee el freno si está aplicado; afloje el tornillo (nº 1 en Figura Q) y desplace el conjunto del freno hasta conseguir la

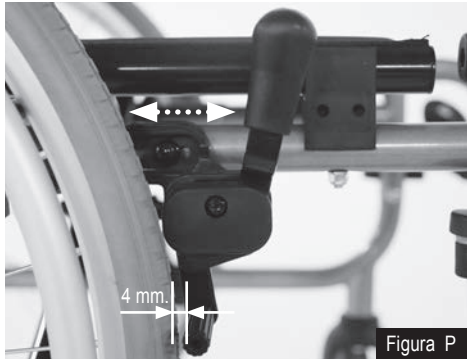


Figura P

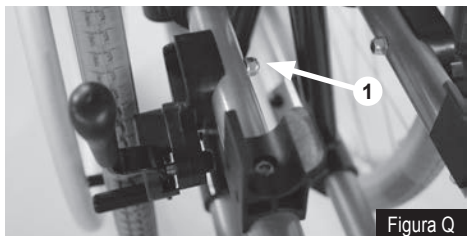


Figura Q

distancia correcta (ver Figura P). Apriete con firmeza de nuevo el tornillo (nº 1 en Figura Q) y compruebe su correcto funcionamiento. Repita el proceso en el lado opuesto. Si no consigue que los frenos bloqueen totalmente su silla, pónganse en contacto con su distribuidor y no utilice la silla.

! Accionar SIEMPRE los DOS frenos para inmovilizar su silla de ruedas. Si deja uno de los dos frenos sin accionar, su silla puede girarse y ocasionarle caídas. Asegúrese de empujar hasta su tope. Los frenos no deben usarse para disminuir la velocidad o detener de golpe la silla, cuando está en movimiento. Esto lo debe hacer con los aros. Una vez detenida la silla, se aplican los frenos para evitar que se mueva, de forma similar a como actúa al freno de mano en un coche. En los modelos de rueda trasera sin aro, el movimiento y frenado de la silla depende totalmente del acompañante.

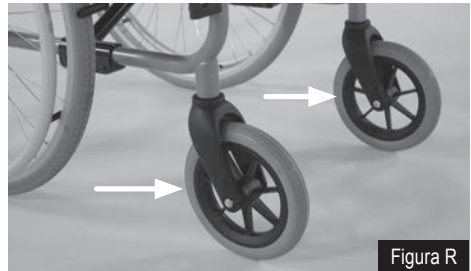
6. Ruedas delanteras y traseras

6.1 Cubiertas antipinchazo:

Para eliminar el riesgo de pinchazos, su silla de ruedas viene equipada de serie con ruedas anti-pinchazo, fabricadas en poliuretano blando a la vez que resistente y con un dibujo adaptado tanto para interiores como para exteriores.

6.2 Ruedas delanteras:

Las ruedas delanteras tienen unas dimensiones de 200 mm de diámetro por 30 mm de ancho. Verifique que el desgaste de las cubiertas sea uniforme en ambos lados y si observa un desgaste anormal, consulte con su distribuidor habitual. La correcta regulación de las ruedas debe ser realizada por personal técnico especializado o por nuestro Servicio Técnico.



La silla puede comportarse de manera irregular si no tiene correctamente alineadas las ruedas delanteras o, si el desgaste de una de ellas es mayor que en la otra. La cubierta se irá desgastando con el uso, y deben ser sustituidas por otras nuevas cuando se pierda el dibujo o, cuando así lo indique un servicio técnico autorizado. Siempre se deben sustituir las dos ruedas a la vez, derecha / izquierda.

! La estabilidad de su silla varía en función de la posición de las ruedas delanteras. Cuando realice transferencias a su silla, o se levante de ella, preste especial atención a la posición de las horquillas y de las ruedas. La mayor estabilidad se consigue cuando las horquillas miran hacia el frente y están paralelas entre sí (ver Figura R).

6.3 Ruedas traseras:

Según el modelo, las ruedas traseras son de 600 mm de diámetro con aro de empuje o de 300 mm sin aro. Es importante que revise periódicamente el estado de desgaste de las cubiertas, y las sustituya cuando sea necesario o se lo indique el servicio técnico autorizado. El desgaste de la cubierta disminuye el agarre de la silla en terrenos inclinados, mojados, o irregulares. También afecta a la correcta posición del freno y su eficacia. Siempre se deben sustituir las dos ruedas a la vez, derecha / izquierda.

7. Inspecciones de seguridad y mantenimiento

Hasta los mejores productos precisan algo de mantenimiento. Para disfrutar con seguridad de su silla de ruedas, es importante que realice periódicamente algunas inspecciones y comprobar que todo se encuentra en buen estado. Si advierte un defecto, por favor póngase en contacto con su distribuidor. Las partes más importantes que debe revisar son:

- **Tapicería de Asiento y Respaldo:** Si encuentra algún problema, no utilice la silla hasta que esté resuelto. Tenga en cuenta que la tapicería sostiene todo su peso. Reemplace la tapicería por otra nueva ante cualquier duda.

- **Frenos:** Revise siempre que los dos frenos actúan correctamente y su silla queda totalmente bloqueada cuando los aplica. Si no es así, regule la distancia de los frenos a las cubiertas de las ruedas traseras, como se indicó en el apartado **5.Frenos**. No utilice la silla de ruedas hasta conseguirlo. En caso necesario, consulte con su distribuidor.

- **Desgaste de las cubiertas:** Dependiendo del uso, las cubiertas de las ruedas delanteras y traseras se desgastan más o menos rápido. Revise periódicamente que el desgaste sea igual en ambas ruedas delanteras y en ambas ruedas traseras. Si observa un desgaste desigual, acuda a su distribuidor. Cuando el dibujo de las cubiertas desaparece por el uso, debe reemplazarlas por otras nuevas. Reemplaza siempre ambas cubiertas, derecha e izquierda.

- **Reposapiés:** Revise que los reposapiés se bloquean normalmente y no tienen excesivas holguras. Igualmente, revise que se pueden extraer con facilidad y sus plataformas se pueden abatir hacia arriba. Los golpes que reciben los reposapiés pueden dañarlos, por eso debe revisar su funcionamiento periódicamente.

- **Reposabrazos:** Revise el estado general del reposabrazos, y en especial la almohadilla acolchada del mismo. Su desgaste por uso es normal y debe ser cambiada cuando presente un desgaste notorio.

- **Ruedas Delanteras y Traseras:** Comprobar que giran libremente. Eliminar pelos y cualquier otra causa que impida su correcto funcionamiento. No requieren engrase pues disponen de rodamientos sellados y libres de mantenimiento. Si circula sobre polvo o arena, se recomienda que esta limpieza sea cada dos meses o incluso menos si lo considera necesario.

8. Limpieza de su silla de ruedas

Para mantener limpia su silla de ruedas utilice un paño húmedo con agua. Igualmente es conveniente mantener limpios la tapicería de asiento y del respaldo. No utilice sustancias abrasivas ni disolventes. Si la silla se moja durante su limpieza o por la lluvia, séquela con un paño.

SILLAS APOLO

9. Datos técnicos SILLAS APOLO

Característica	Rueda Trasera de 300 mm	Rueda Trasera de 600 mm
Anchos de asiento (Tallas)	42, 45 cm	42, 45 cm
Ancho total	Ancho asiento + 18 cm	Ancho asiento + 21 cm
Ancho plegada	29 cm	33 cm
Longitud total con reposapiés	96 cm	104 cm
Longitud total sin reposapiés	73 cm	81 cm
Altura total	91 cm	91 cm
Profundidad asiento (largo)	41 cm	41 cm
Pendiente máxima	10°	10°
Estabilidad lateral	10°	10°
Altura delantera de asiento (2)	48 cm	48 cm
Altura trasera de asiento (2)	46 cm	46 cm
Altura de respaldo estándar	41 cm	41 cm
Altura regulable reposabrazos (1)	Desde: 24 cm hasta 32 cm	Desde: 24 cm hasta 32 cm
Altura regulable reposapiés (3)	Desde: 34 cm hasta 46 cm	Desde: 34 cm hasta 46 cm
Angulo del asiento	3°	3°
CARGA MÁXIMA	110 kg	110 kg

- (1): Medida desde la tapicería del asiento a la parte superior de la almohadilla del reposabrazos. (2): Ideal para usar con Cojín.
 (3): Distancia entre el borde delantero de la tapicería del asiento y la parte posterior de la plataforma del reposapiés.

Tabla de pesos (kg) - SILLAS APOLO

Peso (en kg) según la talla de ancho de asiento

Modelo: APOLO 300 mm	Talla 42	Talla 45	Modelo: APOLO 600 mm	Talla 42	Talla 45
	Completa:	16,3		16,4	Completa:

GARANTÍA

La garantía se extiende por 2 años, según Ley vigente de Garantías que hace referencia a todos los defectos de fabricación de los productos. Quedan excluidos los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por un uso indebido, así como la falta de mantenimiento. La garantía no cubre modificaciones en el producto, así como el empleo de recambios no originales.

En el caso que requiera una reparación de su producto, póngase en contacto con el distribuidor que se lo vendió. A través de él, la fábrica le proporcionará todo el soporte de su garantía.

Este producto no está homologado para ser utilizado como asiento en los vehículos.



Fabricado por:
Ayudas Tecno Dinámicas S.L.
Llobregat, 12
08130 Santa Perpètua - Barcelona
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75
info@ayudasdinamicas.com
www.ayudasdinamicas.com

