



# Ayudas Dinámicas

MANUAL DE USUARIO - AD 165



## **POR FAVOR LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR EL ROLATOR**

Guarde estas instrucciones. Pueden serle de utilidad.

Los rolators son fáciles de manejar, ligeros y maniobrables. Gracias a ellos, las personas con movilidad reducida son más independientes en sus desplazamientos.

### **Indicaciones**

El caminador está fabricado en aluminio e incorpora una cesta debajo del asiento. Adecuado para su uso tanto en interiores como en exteriores. Su peso es de 6,4 kg.

### **Advertencias de seguridad**

- Usar solamente en superficies planas (terreno llano). No usarlo en planos inclinados.
- No exceda el peso máximo recomendado para el usuario, de 120 kg
- No lo utilice en escaleras.
- No intente empujarlo mientras alguien está sentado.
- No lo use para transportar objetos o personas.
- No se siente en el rolator si el respaldo no está en su lugar.
- Para transportar objetos utilice solamente la cesta incorporada a tal efecto (que puede soportar hasta 5 kg). No cuelgue objetos pesados de los puños ya que podría afectar la estabilidad del rolator.
- No use el rolator para andar marcha atrás.
- Las 4 ruedas deben estar en contacto con el suelo en todo momento.
- Cuando se siente, los frenos deben estar accionados y bloqueados, en posición parking.

### **Contenido de la caja**

1 x rolator plegado	1 x juego de ruedas delanteras
1 x cesta	2 x ruedas traseras con puños y cable
2 x pomos con tornillo	1 x manual del usuario
1 x respaldo	

Compruebe que ha recibido todas las partes antes de empezar a montarlo. No lo monte si nota que falta alguna pieza o parte.

No lo monte si alguna de las partes muestra desperfectos o está dañada.

Cuando lo desempaquete tenga cuidado que los cables de los puños no están enrollados ya que podría afectar el funcionamiento de los frenos.

**Componentes del rolator**

1. Puños
2. Maneta freno
3. Pomos regulación de altura de puños
4. Botones regulación de altura de asiento
5. Clips regulación altura de asiento
6. Asiento
7. Respaldo



Posición rolator plegado

**Plegado y desplegado**

Para desplegar levante el asiento y tire hacia arriba hasta que el caminador esté plegado. Para un plegado más compacto estire del respaldo hacia arriba. No hace falta quitar la cesta para plegar el caminador.

Para desplegarlo, sujete el rolator por los puños y presione el asiento hasta que las 4 ruedas estén expandidas y el asiento este completamente plano (Figura A).

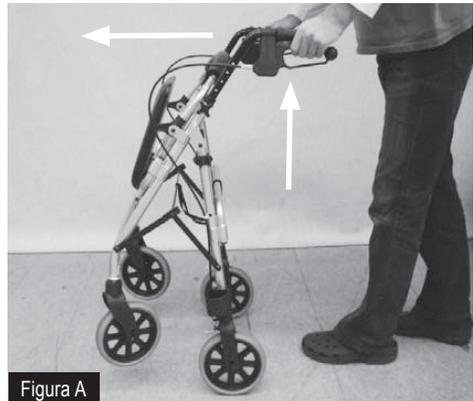


Figura A

**Ajuste (mantenimiento) de los frenos**

Hay dos sistemas de ajuste en cada lado del rolator, uno está en el puño y el otro en la rueda trasera. Para tensar o destensar el freno por el puño (Figura B) gire el bulón mientras sujeta la tuerca. Girando en sentido contrario a las agujas del reloj se tensan los frenos. Para tensar o destensar los frenos por la rueda (Figura C), gire el bulón mientras sujeta la tuerca. Girando en sentido contrario a las agujas del reloj se tensan los frenos.

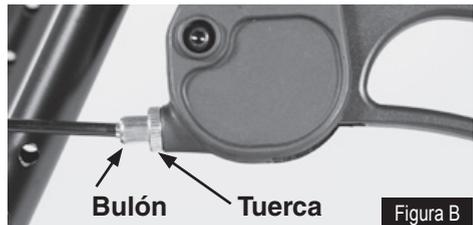


Figura B

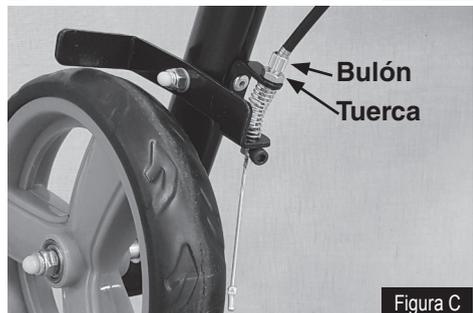


Figura C

## **Montaje y regulacion de altura del asiento**

Antes de montar el rolator consulte con un profesional cual es la altura de asiento idónea para Vd.

**1. Inserte las ruedas delanteras y traseras** usando los clips en forma de “C” en las ruedas delanteras y los botones, (2 por lado) en el tubo telescópico de la parte trasera.

**2. Monte el respaldo** usando los clips en forma de botón (2 por lado).

**3. Regule la altura del asiento.** El asiento de su rolator se ajusta en altura para adaptarse mejor a personas de diferentes alturas. Hay 4 diferentes opciones de altura del asiento, que van de 52 cm a 60 cm.

Los tubos que tienen las 4 ruedas se deslizan unos dentro de otros y usando los clips de botón y los clips en “C”. Usando uno de los 4 orificios disponibles se pueden obtener diferentes alturas de asiento, tal como se explica a continuación:

Usando el primer orificio, (el más bajo de la parte delantera y a su vez el más alto de la parte trasera), el asiento queda a una altura de 52 cm.

Usando el segundo, el asiento quedará a 54 cm de altura.

Usando el tercer orificio, el asiento quedará a 57 cm de altura respecto del suelo.

Usando el cuarto, (el más alto de la parte delantera y más bajo de la parte trasera), el asiento quedará a 60 cm de altura

 **IMPORTANTE:** asegúrese de usar los orificios correctos (y el mismo orificio en la derecha que en la izquierda) para que el asiento quede plano. Asegúrese igualmente que las cuatro ruedas están en contacto con el suelo para que el rolator sea estable.

**4. Regule los puños en altura.** Ponga los puños en los tubos del chasis del caminador a la altura que desee y compruebe que los orificios del tubo del puño están alineados con los del chasis, coloque ahora los pomos suministrados y apriételes (Figura D y E). La medida correcta: colóquese junto al rolator con los brazos extendidos y en reposo, mirando hacia delante. En esta posición los puños del rolator se deberían regular a la altura de sus muñecas. Cuando use el rolator esto posicionará sus brazos doblados aproximadamente 20° o 30°

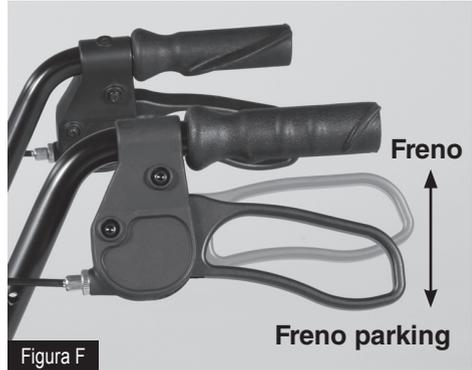


Figura D



Figura E

**5. Frenos.** Compruebe el buen funcionamiento de los frenos antes de usar el rolator. Para frenar simplemente tire de ambas palancas de freno. Los frenos vienen ajustados de fábrica y no es necesario hacer ningún ajuste. Para hacer la comprobación de los frenos: Accione y libere los frenos de parking 10 veces en cada lado (presione el freno hasta el final para bloquear y estire la palanca hacia arriba, hacia el puño, para desbloquear).



Para accionar los frenos de parking se deben presionar hacia abajo: oirá un clac y las palancas quedará bloqueadas (Figura F) , el rolator debe permanecer en su sitio sin ningún movimiento. Es importante bloquear ambos frenos para la posición parking. Para liberarlos, simplemente estire hacia arriba de las palancas de freno.

Si Vd. frena mientras está en movimiento (o usa los frenos para parking) y las ruedas traseras del rolator aun se mueven y giran, deje de usar su rolator de inmediato. No lo vuelva a usar hasta que los frenos hayan sido revisados y funcionen perfectamente.

**6. Tuercas y tornillos.** Compruebe que todos los tornillos y tuercas están apretados.

**7. Ruedas.** Compruebe que presentan buen estado y giran libremente.

## **Limpieza**

No utilice detergentes abrasivos para limpiar el caminador. Un paño suave y agua jabonosa tibia son normalmente suficientes para mantenerlo limpio.

## **Mantenimiento**

Comprobar regularmente el buen funcionamiento de los frenos es importante. Compruebe que las ruedas giran libremente y están en buen estado. Recuerde que habitualmente se enganchan hilos, pelos y otros residuos en los ejes de las ruedas impidiendo que giren libremente. Periódicamente compruebe tornillos y tuercas.

**GARANTÍA**

La garantía se extiende por 2 años, según la Ley vigente de Garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por uso indebido.

En el caso que requiera una reparación de su producto, póngase en contacto con el distribuidor que se lo vendió. A través de él, la fábrica le proporcionará todo el soporte de su garantía.





Importado por:  
**Ayudas Tecno Dinámicas S.L.**  
Llobregat, 12  
08130 Santa Perpètua - Barcelona  
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75  
[info@ayudasdinamicas.com](mailto:info@ayudasdinamicas.com)  
[www.ayudasdinamicas.com](http://www.ayudasdinamicas.com)



Fabricado por:  
Foshan Huacantong Medical Equipment Co., Ltd.  
No. 9-5, Xinyu Road, Xin'an Industrial Zone, Huanan Hardware  
Industry Base, Danzao Town, Nanhai District, Foshan City,  
Guangdong Province, China