



# Ayudas Dinámicas

MANUAL DE USUARIO

AD415



## DESCRIPCIÓN

Este bastón de puño anatómico permite apoyar toda la mano de manera natural y cómoda, aliviando mucho la presión, la tensión y el consiguiente dolor.

La altura es regulable de 80cm a 102cm con ajuste de silenciador que impide el molesto ruido que hacen muchos bastones durante la marcha.

Este bastón está disponible para derecha o izquierda.

El peso máximo del usuario es de 90kg.

Guarde las instrucciones ya que podrían serle de utilidad más adelante

Compruebe que el contenido de la caja incluye todas las piezas y que éstas se encuentran en buen estado.

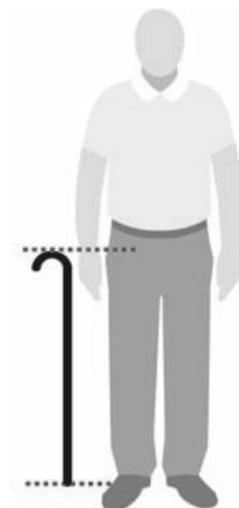


**IMPORTANTE:** Utilice el bastón solamente sobre terrenos planos y firmes.

## ALTURA CORRECTA DEL BASTÓN

Usar un bastón de la medida adecuada es imperativo. Un bastón regulado a la medida correcta invita a que la persona que lo utiliza mantenga una postura erguida con el codo ligeramente doblado unos 20° o 30°. El peso se apoya de forma natural en el bastón cuando la persona camina.

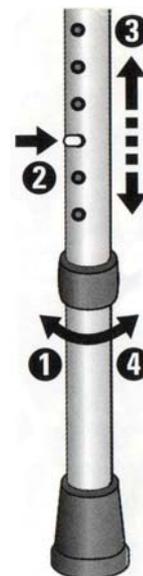
Cuando se mida el bastón, con los zapatos de uso habitual y estando de pie se debe ajustar de manera que la empuñadura esté a la altura de la muñeca de un brazo en reposo.



Cuando se necesita utilizar dos bastones, deben ser ligeramente más largos, ya que se pondrán por delante del cuerpo al caminar.

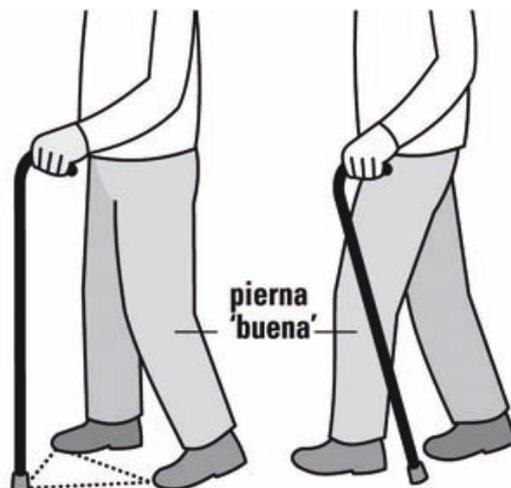
## COMO REGULAR LA ALTURA DEL BASTÓN

1. Desenrosque el anillo que hay donde se juntan el tubo interior y el exterior.
2. Apriete el botón metálico claramente visible en la sucesión de agujeros para regular la altura del bastón.
3. Alargue o acorte el bastón hasta la altura deseada. El botón metálico tiene que sobresalir de uno de los orificios para mantener la altura deseada.
4. Enrosque fuertemente el anillo donde se juntan los tubos.



## COMO CAMINAR CON UN BASTÓN

1. Use el bastón del lado opuesto a la pierna que tiene débil o herida.
2. Manténgase en pie imaginando en una posición triangular. Sitúe su pie "bueno" detrás de su cuerpo y el pie más débil por delante, en el lado opuesto al bastón, formando los tres puntos un triángulo imaginario (vea ilustración). Los dedos de los pies de su pie más debilitado deberían estar alineados con el bastón.
3. Primero adelante el pie "bueno" por delante de su cuerpo, y mantenga el triángulo.



4. Desplace el pie más débil y el bastón al mismo tiempo hacia delante por delante del pie “bueno”.
5. Es preferible que de pasos cortos, aunque depende de su estado general y de su equilibrio.

Por su seguridad, la contera que hay en el extremo del bastón debe apoyarse en el suelo de forma plana. Compruebe periódicamente el estado de conservación de la contera de goma y reemplácela por una nueva tan pronto observe signos de desgaste.

## **GARANTÍA**

La garantía se extiende por 2 años, según Ley 23/2003 de Garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por uso indebido.



Importado por:  
**Ayudas Dinámicas**  
c/ Llobregat, 12 Polígono Industrial URVASA  
08130 Santa Perpètua (Barcelona) ESPAÑA  
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75  
[info@ayudasdinamicas.com](mailto:info@ayudasdinamicas.com)  
[www.ayudasdinamicas.com](http://www.ayudasdinamicas.com)

