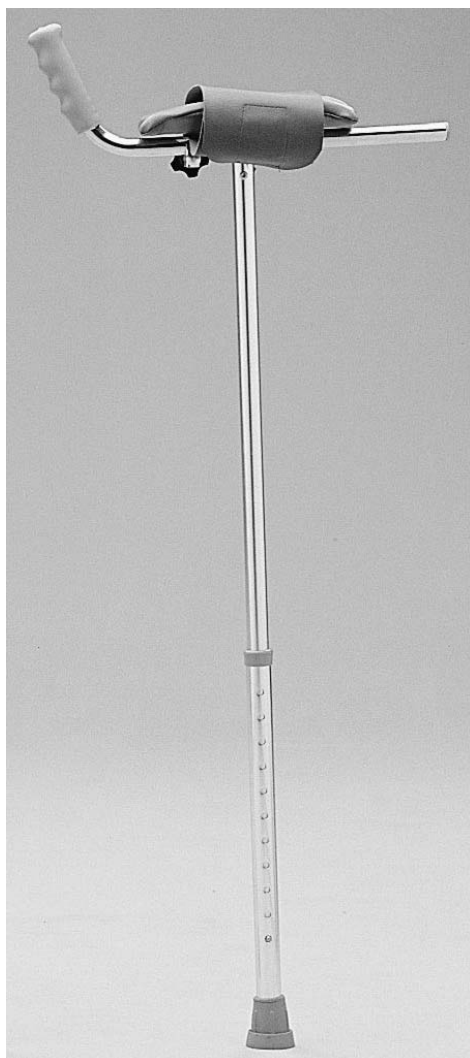




# Ayudas Dinámicas

MANUAL DE USUARIO

AD132



## DESCRIPCIÓN

Este bastón de apoyo de antebrazo está fabricado en aluminio por lo que hace que sea ligero. La altura es graduable de 94 a 120cm para adaptarse mejor al usuario. Además el puño es regulable en longitud y en inclinación lateral. El antebrazo descansa sobre una almohadilla acolchada y se sujeta con una banda de skay con velcro.

El peso máximo del usuario es de 125kg.

Guarde las instrucciones ya que podrían serle de utilidad más adelante

Compruebe que el contenido de la caja incluye todas las piezas y que éstas se encuentran en buen estado.



**IMPORTANTE:** Utilice las muletas solamente sobre terrenos planos y firmes.

## AJUSTE Y USO DEL BASTÓN

Usar un bastón de la medida adecuada es imperativo. Un bastón regulado a la medida correcta invita a que la persona que lo utiliza mantenga una postura erguida. Con este bastón el codo debe estar doblado a 90°. El peso se apoya de forma natural en el bastón cuando la persona camina.

Para colocar el bastón con apoyo de antebrazo a la altura correcta, hágalo con los zapatos de uso habitual y estando de pie se debe ajustar de manera que la empuñadura esté a la altura de la muñeca de un brazo con el codo a 90°. El puño debe quedar a una distancia cómoda de agarrar cuando se tenga el codo apoyado en el antebrazo.

Antes de empezar a utilizar este bastón asegúrese que la cinta que sujeta el antebrazo está bien sujeta. De este modo estará más cómodo y disminuirá el riesgo de caída.

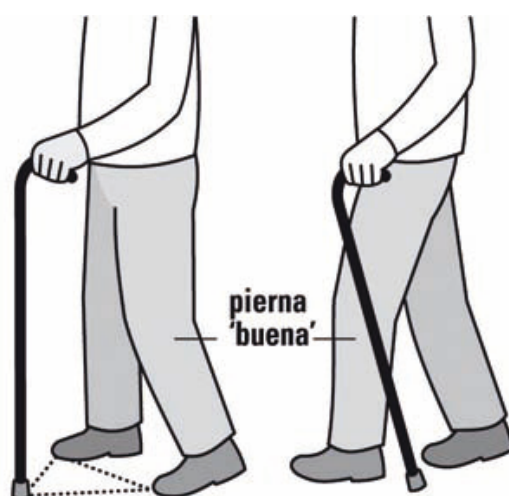
## COMO REGULAR LA ALTURA DEL BASTÓN

1. Desenrosque el anillo que hay donde se juntan el tubo interior y el exterior.
2. Apriete el botón metálico claramente visible en la sucesión de agujeros para regular la altura del bastón.
3. Alargue o acorte el bastón hasta la altura deseada. El botón metálico tiene que sobresalir de uno de los orificios para mantener la altura deseada.
4. Enrosque fuertemente el anillo donde se juntan los tubos.



## COMO CAMINAR CON UN BASTÓN

1. Use la muleta o el bastón del lado opuesto a la pierna que tiene débil o herida.
2. Manténgase en pie imaginando en una posición triangular. Sitúe su pie "bueno" detrás de su cuerpo y el pie más débil por delante, en el lado opuesto al bastón, formando los tres puntos un triángulo imaginario (vea ilustración). Los dedos de los pies de su pie más debilitado deberían estar alineados con el bastón.
3. Primero adelante el pie "bueno" por delante de su cuerpo, y mantenga el triángulo.



4. Desplace el pie más débil y el bastón al mismo tiempo hacia delante por delante del pie “bueno”.
5. Es preferible que de pasos cortos, aunque depende de su estado general y de su equilibrio.

Por su seguridad, la contera que hay en el extremo del bastón debe apoyarse en el suelo de forma plana. Compruebe periódicamente el estado de conservación de la contera de goma y reemplácela por una nueva tan pronto observe signos de desgaste.

## **GARANTÍA**

La garantía se extiende por 2 años, según Ley 23/2003 de Garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por uso indebido.



Importado por:

**Ayudas Dinámicas**

c/ Llobregat, 12 Polígono Industrial URVAŞA  
08130 Santa Perpètua (Barcelona) ESPAÑA  
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75

[info@ayudasdinamicas.com](mailto:info@ayudasdinamicas.com)

[www.ayudasdinamicas.com](http://www.ayudasdinamicas.com)

