



Ayudas Dinámicas®

Productos para una mayor independencia

Bolas de ejercicio para manos

ref: CR0063

<https://www.ayudasdinamicas.com/p/ejercicio-y-terapia/bolas-de-ejercicio-para-manos>



THERABAND es el líder mundial de productos de entrenamiento con resistencia variable. Sus bolas para ejercitar manos, dedos y antebrazo ayudan a mejorar la fuerza de agarre, aumentan las habilidades motrices básicas, mejoran la movilidad de las manos y reducen el estrés. Se recomiendan en casos de artritis, contracturas, estrés, debilidad muscular, etc.





AyudasDinámicas®

Productos para una mayor independencia



TERAPIA FRÍO/CALOR. Pruebe los ejercicios con calor, frío o a temperatura ambiente. Puede calentar el ejercitador de manos en el microondas, o enfriarlo en el frigorífico antes de su uso.

Niveles de resistencia progresivos codificados por colores.

Una manera fácil y divertida de fortalecer la mano.

Tabla de medidas y modelos

Modelo	Color	Dureza
H9800	Amarillo	Super blanda
H9801	Rojo	Blanda





AyudasDinámicas®

Productos para una mayor independencia

H9802	Verde	Media
H9803	Azul	Dura
H9804	Negro	Extra-dura

