

¿Cómo prevenir las úlceras por presión?

Consejos para el cuidador:

- 1 En pacientes en situación de riesgo, pida consejo a su médico o enfermera.
- 2 Aporte una dieta equilibrada con abundantes líquidos y proteínas.
- 3 Revise, limpie e hidrate la piel a diario.
- 4 Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.
- 5 Haga cambios posturales frecuentes (cada dos horas), sin arrastrar al paciente.
- 6 Utilice superficies especiales (colchones y cojines) que reduzcan la presión.



Superficies especiales – Cojines

De 16 a 23 puntos

Sedens Visco / Sedens Gel

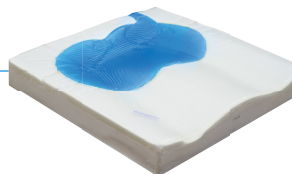
Peso soportado: 100kg/110 kg



De 13 a 15 puntos

Sedens Visco-Gel

Peso soportado: 110 kg



De 10 a 12 puntos

Sedens 400 / Conform

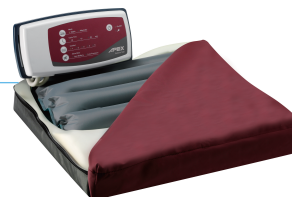
Peso soportado: 120 kg



De 6 a 9 puntos

Sedens 500

Peso soportado: 120 kg



¿Está en riesgo de padecer una escara?

Guía Apex para la prevención de las úlceras por presión

APEX
Care for a Healthy Life

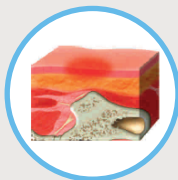
C/ Elcano nº 9, 6º planta, 48.008 Bilbao, Vizcaya, España
94 470 64 08 • info@apexmedical.es • www.apexmedicalcorp.com



APEX
Care for a Healthy Life

¿Qué es una escara?

Una escara, o úlcera por presión, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro, cabeza...), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos. Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:



Grado I

Enrojecimiento de la piel.



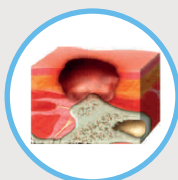
Grado II

Dermis dañada parcialmente.



Grado III

Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.



Grado IV

Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.

¿Cómo elegir la superficie adecuada para el paciente?

Responda este cuestionario. Sumando la puntuación total de cada respuesta, encontrará el equipo adecuado.

El paciente:

1 Ante un estímulo doloroso:	
a No reacciona.	<input type="checkbox"/> 1 punto
b Sólo reacciona con quejidos o agitación.	<input type="checkbox"/> 2 puntos
c Responde con alguna dificultad.	<input type="checkbox"/> 3 puntos
d Reacciona sin ninguna limitación.	<input type="checkbox"/> 4 puntos

2 A lo largo del día tiene la piel:	
a Siempre húmeda.	<input type="checkbox"/> 1 punto
b Varias veces húmeda.	<input type="checkbox"/> 2 puntos
c Ocasionalmente húmeda.	<input type="checkbox"/> 3 puntos
d Siempre seca.	<input type="checkbox"/> 4 puntos

3 Está	
a Encamado.	<input type="checkbox"/> 1 punto
b En silla, necesitando ayuda para traslados.	<input type="checkbox"/> 2 puntos
c En silla, no necesitando ayuda para traslados.	<input type="checkbox"/> 3 puntos
d Capacitado para una actividad física normal.	<input type="checkbox"/> 4 puntos

4 Puede cambiar y controlar la posición de su cuerpo:	
a Siempre con ayuda.	<input type="checkbox"/> 1 punto
b Necesita ayuda siempre en cambios significativos.	<input type="checkbox"/> 2 puntos
c Necesita ayuda ocasionalmente.	<input type="checkbox"/> 3 puntos
d Sin ayuda.	<input type="checkbox"/> 4 puntos

5 Se alimenta:	
a Exclusivamente con dieta líquida o suero.	<input type="checkbox"/> 1 punto
b Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias.	<input type="checkbox"/> 2 puntos
c Con 4 aportaciones proteicas diarias.	<input type="checkbox"/> 3 puntos
d De forma variada con abundantes líquidos/proteínas.	<input type="checkbox"/> 4 puntos

6 Se desliza en la cama/silla:	
a Frecuentemente, necesitando asistencia para reposicionarse.	<input type="checkbox"/> 1 punto
b Ocasionalmente.	<input type="checkbox"/> 2 puntos
c Rara vez.	<input type="checkbox"/> 3 puntos

TOTAL PUNTUACIÓN

Superficies especiales de manejo de presión

De 16 a 23 puntos

Domus 1/S

Peso soportado:
100 kg / 120 kg



De 13 a 15 puntos

Domus 2/2+

Peso soportado:
140 kg



De 10 a 12 puntos

Domus 3

Peso soportado:
180 kg



De 6 a 9 puntos

Domus 4/AUTO

Peso soportado:
200 kg

